



**Liebe Seniorinnen und Senioren ,
der *Gesundheitssport Lichtenberg e.V.*,
Abteilung Senioren- und Herzsport, möchte
sich bei Ihnen vorstellen und herzlich zum
Mitmachen einladen. Wir betreuen seit
vielen Jahren Reha- und Seniorensportgruppen sowohl auf ärztliche
Verordnung mit ärztlicher Begleitung als auch als Mitglieder unseres
Vereins ohne Verordnung. Unser Herzsportangebot richtet sich auch
Sportfreundinnen und Sportfreunde mit Herzinsuffizienz. Der
Senioren- und Herzsportsport spielt besonders bei der
Gesunderhaltung unserer Sportfreunde mit 50+ eine wichtige Rolle
und ist für die Bereiche innere Medizin und kardiologische Nachsorge
besonders empfehlenswert.**

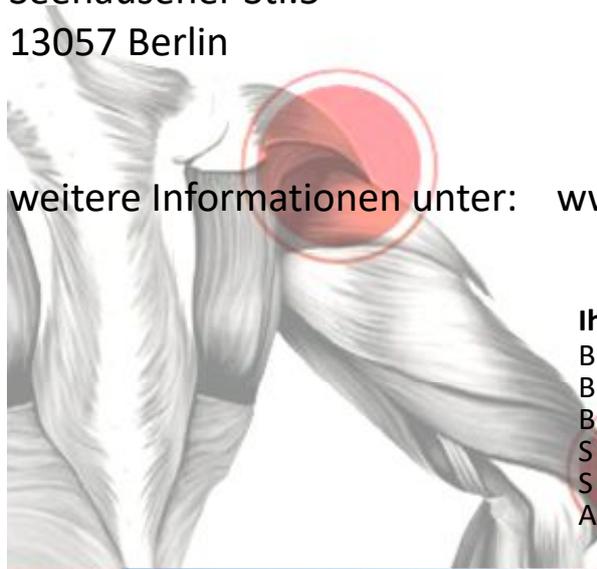
Hier erreichen Sie uns

Seehausener Str.5
13057 Berlin

So kontaktieren Sie uns

Anmeldung und Information
Montag 16:30 – 17:00
Tel: 0170 6246376
Email: mail-an-gsl@gmx.de

weitere Informationen unter: www.gesundheitssport-lichtenberg.de



Ihr Weg zu uns

Bus 154 – Seehausener Str. + 1min. Fußweg
Bus 294 – Seehausener Str. + 1min. Fußweg
Bus X54 – Vincent-van-Gogh-Str. + 5min. Fußweg
S Hohenschönhausen + 12min. Fußweg
S Gehrenseestr. + 12min. Fußweg
AUTO: Parkplätze vor der Halle vorhanden!



Mit Spaß an der Bewegung fit bleiben bis ins hohe Alter
– ein unschlagbares Angebot auch für Sie –
jeder ist willkommen!!!